



2月 園だより

日の出保育園 令和6年2月1日 発行

- ◇暴風雪や低温のニュースも聞こえてきますが、岩見沢は、比較のおだやかに「大寒」を過ぎて、冬と春の境目「節分」をむかえようとしています。
- ◇日の出保育園では、1月18日、雪中運動会（3歳以上児）を行いました。1～3月の健康のめあては、《戸外で全身運動をし、寒さに負けない体をつくろう》です。
- ◇雪遊びは、ほかの季節の遊びにはない、よいことがたくさんあります。

雪遊びをすると、「転ぶ」経験もします

- 冬は外で遊ぶ機会が減り、運動不足になりがちです。運動不足は、体力の低下や体重増、不眠などにつながり、病気やけがのもと…とは、よく聞く話です。
- 雪の中の全身遊びは、体力や運動能力だけではなく、心や神経の成長という面でもよい効果をもたらします。
- ①冷気や太陽を浴びることは、感覚器官や骨を充実させる。②寒さを防ぐ身支度や雪と氷の厳しさを知ること、工夫する心や自立心を育む。③地面とちがい

- すべる雪面は、バランスや速い身のこなしなどの運動神経をやしなう。
- もう一つ、雪上遊びのよさとして④転んでも痛くない。ことがあげられます。つまり、遊びのなかで、転ぶ経験がいくらでもできるということです。尻滑りが腹滑りになり、雪だるまのように転がって大喜びする姿をよく目にします。これは雪国の子の特権です。
- 転びそうな時の守り方、転んだ時の起き方を存分に経験させたいものです。

お知らせ

感染症流行期に入りました。市内では新型コロナ・インフルエンザなどの発生が増えてきました。園では「できる予防」を継続し、今後も健康に過ごしていきたいです。

「できる予防」

○マスクの着用・消毒・換気…継続しています
○家庭内での体調不良者がいる場合の保育園利用中止…集団感染・蔓延を防いでいます。ご理解・ご協力ありがとうございます

●集団感染・大流行が発生した場合は保育園の閉鎖・休園になる場合もあります。

*現在、感染力が強く、集団感染が発生しやすい状況ではないかと感じます。一人ひとりが予防・適切な受診・治療をおこないましょう。

2月の予定

日・曜	予 定
1・木	節分・豆まき
2・金	ぶどう組 新一年生一日入学(午後)
5・月	ぶどう組 MAYA・MAXX と自画像を描こう
6・火	身長・体重測定 ぶどう組 なかよし保育 ボール
7・水	ぶどう組 卒園記念写真撮影
14・水	誕生会
15・木	ぶどう組 防犯かるた
16・金	れもん・ぶどう組 なかよし保育 英語
19・月	3歳以上児 なかよし保育 体育
22・木	避難訓練

