



社会福祉法人めぐみ学園 日の出保育園 令和7年11月1日 発行 文責 岡山 宏文

雪到来！？

今年は体感的には秋が極端に短く、一気に冬が来たという感じがしているのは私だけではないはず。急いでストーブの準備をして暖を取っているのも私だけではないはず。インフルエンザも流行していて札幌の学校では学級閉鎖しているとの報道も見られます。体温調節、手洗い・うがい、保湿など、体調管理を万全にして長い冬を健康に乗り切りましょう。（手洗いは流水で30秒洗うと菌がほぼ流れ落ち効果的です。）

絵本の読み方

先日、先生方の学習会で「絵本の読み方」をテーマとして外部講師に講話をしていただきました。いくつかなるほどと思った点がありましたが紹介します。

①子どもは絵を見るが大人は文字を読む。②絵を隠さないように読む。③場面を大切にページをめくる。④大人が子どもに語りかける。⑤読み手と心を通わせること。

ご家庭で絵本を読んであげる際にぜひ参考にしていただけると幸いです。

たかが運動、されど運動

テレビで「子どもの体を動かす遊び」についての番組を偶然見ました。その中で「ゲーム」は身体的疲労が少なく、『いつでも・どこでも・いつまでも』遊ぶことができる事が問題だと語っていました。このことから、身体的疲労が少ないということは「疲れない」ことなので、食欲や睡眠といった基本的な欲求の問題にも関連してくるのではないかと思いました。子どもにとって体を動かすことは、想像以上に大切なことだと改めて考えさせられました。

お願い

解熱後もゴロゴロしている、食欲がない、咳・鼻水がでている、軟便(下痢)がでている、おう吐がある、機嫌が悪いなど、普段と違うときは体力がまだ戻っていません。体力が戻るまで家庭保育のご理解・ご協力をお願いいたします。

カバンにバッジをつけているお友だちがいます。はずれたときの針は危険ですので、つけてこないでください。

| 日・曜 | 11月の行事 |
|------|--------------------|
| 4・火 | ぶどう組 なかよし保育 ボール |
| 6・木 | 誕生会 10:10～ 保護者1名 |
| 7・金 | れもん・ぶどう組 なかよし保育 英語 |
| 11・火 | さくらんぼ・もも組 総練習 |
| 12・水 | いちご・りんご組 総練習 |
| 13・木 | れもん・ぶどう組 総練習 |
| 17・月 | 以上児クラス なかよし保育 体育 |
| 21・金 | 第54回 生活発表会 |
| 26・水 | 交通安全指導(市) |
| 27・木 | 避難訓練 |